

SHIZUOKA

summer

靜岡富士地區 旅遊提案

夏日的
五感靜岡



SHIZUOKA!! ACCESS MAP

靜岡地圖

妥善利用大眾運輸工具造訪靜岡，
讓您悠閒享受茶鄉之旅。



- 富士山靜岡機場
- JR東海道新幹線
- JR東海道本線
- 私鐵線



Railway guide 鐵道

KODAMA	1小時8分	47分	12分	15分	12分	10分	伊東線	50分
	52分	34分					伊豆箱根鐵道	39分
HIKARI	1小時27分						伊東	45分
		58分				1小時31分	伊豆急行	

※以上所標示時間為預估時間，詳細時刻請參照各家鐵道時刻表



DAY 1 信仰x富士 共生的絕景散步

靜岡縣富士山世界遺產中心→富士山本宮淺間大社→宮橫丁→富士宮炒麵→文具之藏Rihei→富士高砂酒造→田貫湖

富士山，從來都不只是一座山。認識日本人心中的聖山富士山，藉由文化、藝術、自然、信仰等角度認識並鑑賞富士山，除了領略富士山的多元價值，更是走進靜岡地景的重要扉頁！



靜岡縣富士山世界遺產中心

由普立茲克獎得主茂茂建築師操刀，使用4300根楠木打造而成。藉由模擬登山、動態呈現富士山景觀，多元展示手法更詳述相關史地與文化。登上屋頂露台可實際眺望富士山，感受世界遺產的壯麗之美。建築立面的富士意象、水池逆富士、富士山、勾勒正逆富士的趣味交會。



- 靜岡縣富士宮市宮町5-12
- JR富士宮站步行約8分鐘
- 一般/09:00~17:00、7月~8月/09:00~18:00，每月第三個週二公休(如遇國定假日改為次日公休)
- 大人/300円，大學以下在學者、15歲以下70歲以上、身心障礙者免費
- <https://mtfuji-whc.jp/>



富士山本宮淺間大社

日本1,300座淺間神社總本宮，分為富士山山頂奧宮、富士宮市街的本宮兩處。神社奉拜的御神體是富士山，本尊為住在山頂的女神木花開耶姬，對庇佑女性心想事成特別靈驗。與富士信仰擁有深刻牽絆，境內湧玉池為過去登山參拜的淨身處。此外，因源賴朝而開始的騎射神事亦具特色。

- 靜岡縣富士宮市宮町1-1
- JR富士宮站步行約10分鐘
- 11月~2月/06:00~19:00、3月、10月/05:30~19:30、4月~9月/05:00~20:00
- <http://fuji-hongu.or.jp/>



富士宮炒麵協會商店

只要說到既便宜又美味的料理，富士宮市民推薦的定番料理就是「富士宮炒麵」。曾獲得兩屆B級美食大賽第一名，擁有「使用富士宮當地生產炒麵專用麵」、「專用油」、「上桌前灑上沙丁魚粉」三大特色。富士宮炒麵協會在推展富士宮炒麵魅力、進行相關調查及製作地圖、網站，也積極參與各種活動，在商店現炒熱騰騰的炒麵，可說是造訪富士宮市時，不可錯過的代表美食。



- 靜岡縣富士宮市宮町4-23 (宮橫丁內)
- JR富士宮站步行約10分鐘
- 10:30~17:30
- <http://bit.ly/2vT6bw4>

宮橫丁

座落於大社門前，集結土產、名物以及各種具有當地特色的飲食賣店。無論是富士宮炒麵、鱒魚漢堡、放牧豬肉、朝霧高原牛乳冰淇淋、紅白色抽籤餅或抹茶冰，從正餐到零食品項應有盡有，目不暇給。

- 靜岡縣富士宮市宮町4-23
- JR富士宮站步行約12分鐘
- 10:00~17:30，各店休息日略異
- <http://omiyakochoco.com/>



文具之藏Rihei

以提供多種富士山主題文具而聲名遠播，店內舉凡鋼筆、便箋、紙鎮、零錢包等商品，種類繽紛而叫人目不暇給。以木料製作而成的木質明信片、收益全捐贈部份做為富士山周邊森林整備基金之用，是在造訪富士宮旅遊時，除了可順便購買具特色土產，還能做善事的推薦商品。

- 靜岡縣富士宮市宮町8-29
- JR富士宮站步行約15分鐘
- 09:00~19:00，年中無休
- <http://www.rihei.co.jp>

富士高砂酒造

創業迄今已近190年歷史的古老酒造，使用來自富士川的超軟水及承自北陸能登杜氏的釀酒技術，打造擁有醇厚鮮明口感、酸質恰如其分的山原釀造酒，深受日本酒愛好者表情。酒造以綠茶釀造的梅酒，也是廣獲女性好評的人氣商品。造訪酒造時，還可參觀酒造，認識日本酒相關知識。

- 靜岡縣富士宮市宮町9-25
- JR富士宮站步行約25分鐘
- 週一~五/08:30~18:00、週六日/10:00~17:30，年末年始公休
- <http://www.fuji-takasago.com/>
- 需預約，每日10:30、13:30、14:30、15:30四梯次，預約信箱 info@fuji-takasago.com (平日8:30~17:00間處理預約，至少於見學前一日申請)



日月俱樂部 達人推薦·景點

以日本統合醫療第一人山本龍隆先生監修健康計畫，打造的主題度假設施。座落於田貫湖附近的清幽環境中，來客可享受每天都可與富士山道早安、說晚安的悠閒、各式各樣的體驗活動，享受愜意無比的度假時光。2019年春天開幕的綠洲圓頂帳篷，更為亞洲首創的全天候型設施。



- 靜岡縣富士宮市猪之頭2271
- JR富士宮站巴士乘車處②搭乘「富士宮駅-休暇村富士(休暇村富士)」巴士，於「休暇村富士」下車後，步行約10分鐘
- <https://hitsuki-club.com/>

DAY 2 自然x富士 五感的綠色散步

田貫湖→田貫湖交流自然塾→朝霧食品公園→富士花鳥園→朝霧高原休息站→白絲瀑布→音止瀑布→THE BLUE'S NOODLES

在富士山的恩澤中，孕育了豐富的自然資產。無論是火山融岩中流出的絕景瀑布、優美的自然風光、地下流水製作的日本酒，以及融合於自然中的主題設施，無一不是撫慰人心的美好所在。



田貫湖 (露營、釣魚、腳踏車)

位於富士山西麓，原為因斷層活動隆起的古富士泥流窪地，經擴大整理為人造湖，因風景優美而成不少電視劇取景地，亦設有露營地、展示教育設施。湖畔可眺望世界遺產富士山與逆富士倒影，尤以每年4月20日、8月20日前後，太陽緩緩由富士山中央升起的「鑽石富士」最為著稱。田貫湖周邊露營場，分為北側的一日BBQ專用營地、南側的露營專用營地兩區域。只要事先預約，每天可在露營場享受日光浴、品嚐BBQ、眺望富士山。在田貫湖露營場管理事務所，提供腳踏車、釣具、小艇出租等服務。騎乘腳踏車繞行田貫湖一周約30分鐘，騎乘時請留意指示通行方向。

- 📍 静岡県富士宮市佐折634-1
- 📍 JR富士宮站巴士乘車處2搭乘「富士宮駅~河口湖駅~富士急ハイランド~富士山駅」巴士，於「田貫湖キャンプ場」下車
- 🕒 09:00~17:00(冬季08:00~16:00)
- 🌐 <https://tanukiko.com/>
- 🚗 腳踏車(1部)/30分300円、60分500円、小艇(1艘)/1小時1,000円(6~11月)、釣魚券(1組)/高中生以上1日700円、中小學生1日100円

朝霧美食公園 (あさぎりフードパーク)

以「飲食與自然的融合、林間的食品工房」為出發，在腹地廣達5公頃的公園內，設置了4家不同主題食品工房、1家酒藏、1家餐廳，在各工房及酒藏內，可以參觀也能體驗，諸如自製奶油、餅乾、日本酒試喝等內容，體會來自於地的各種出色食材與美味食品魅力。

- 📍 静岡県富士宮市根原449-11
- 📍 JR富士宮站巴士乘車處2搭乘「富士宮駅~河口湖駅~富士急ハイランド~富士山駅」巴士，於「道の駅朝霧高原」下車，步行約5分鐘
- 🕒 3月~11月/09:00~17:00、12月~2月/09:30~16:30、12月~2月每週四公休
- 🌐 <https://asagiri-foodpark.com/>



田貫湖交流自然塾 (田貫湖ふれあい自然塾)

以「自然與人、人與人的交流」為設置宗旨，是日本環境省的第一座自然學校。設施主題、分成認識富士山、洞穴探險、不可思議的生物、體驗工房等單元，每月也推出各種主題的自然體驗、觀察活動，無論大人或小孩都能在此得到收穫滿滿的學習。

- 📍 静岡県富士宮市佐折633-14
- 📍 JR富士宮站巴士乘車處2搭乘「富士宮駅~休眠村富士(休眠村富士行)」巴士，於「休眠村富士」下車
- 🕒 09:30~16:30、4~10月每週一公休、如遇國定假日為次日公休、11~3月每週一、二公休(9、1、2月有臨時休館日)
- 🌐 <http://www.tanuki-ko.gr.jp/>



富士花鳥園

放眼盡是鳥語花香的歡愉，就算下雨天也能悠閒地賞花、與鳥兒嬉戲，是老少咸宜的景點，1200株秋海棠與300品種的倒掛金鐘花，總是勾勒出繽紛熱鬧的氛圍。在能仰望富士山的絕佳環境中，也有老鷹、準的飛翔活動，是大受歡迎的表演節目。

- 📍 静岡県富士宮市根原480-1
- 📍 JR富士宮站巴士乘車處2搭乘「富士宮駅~河口湖駅~富士急ハイランド~富士山駅」巴士，於「道の駅朝霧高原」下車，步行約10分鐘
- 🕒 4月1日~11月30日09:00~17:00(16:30前入園)、12月1日~3月31日09:00~16:00(15:30前入園)
- 👤 大人1,100円、兒童/550円
- 🌐 <http://kamotd.co.jp/fuji>

田貫湖 達人推薦-景點

田貫湖周邊露營場，分為北側的一日BBQ專用營地、南側的露營專用營地兩區域。只要事先預約，每天可在露營場享受日光浴、品嚐BBQ、眺望富士山。在田貫湖露營場管理事務所，提供腳踏車、釣具、小艇出租等服務。騎乘腳踏車繞行田貫湖一周約30分鐘，騎乘時請留意指示通行方向。



白絲瀑布 (白糸の滝)

日本觀光百選的瀑布類第一名，亦為世界遺產富士山的構成範圍之一。高約20m、寬約200m的瀑布，是由富士山噴發的融岩流所形成融岩孔隙所湧出的水流，大大小小多達數百條之多，光是地景便已十分壯觀，與四季輪轉的手節色彩相互輝映的瀑布，更勾勒出不同感官樂趣，值得一再造訪。

- 📍 静岡県富士宮市井出273-1
- 📍 JR富士宮站巴士乘車處2搭乘「富士宮駅~休眠村富士(休眠村富士行)」巴士，於「白糸の滝觀光案内所前」下車，步行約8分鐘
- 🌐 <https://fujinomiya.gr.jp/guide/170/>

音止瀑布 (音止の滝)

音止瀑布高約25m、寬約5m，亦為日本名瀑之一。由瀑布奔流而下的水勢磅礫、水聲隆隆，與白絲瀑布的秀麗有著截然不同的激昂氛圍，當地也留有與曾我兄弟相關的《日本三大復仇》相關歷史傳說。

- 📍 静岡県富士宮市井出273-1
- 📍 JR富士宮站巴士乘車處2搭乘「富士宮駅~休眠村富士(休眠村富士行)」巴士，於「白糸の滝觀光案内所前」下車，步行約5分鐘
- 🌐 <http://bit.ly/2J04yTo>



朝霧高原休息站 (道の駅朝霧高原)

位於富士山西麓的高原上，同時具有休憩、資訊交流、地區合作等三個功能的休憩設施。休息站內，不僅附設餐飲設施，也銷售來自朝霧高原的各種物產，高原青蔬、牛乳、牛乳冰淇淋都是人氣商品，由休息站眺望富士山，也是一幅迷人風光。

- 📍 静岡県富士宮市根原字宝山492-14
- 📍 JR富士宮站巴士乘車處2搭乘「富士宮駅~河口湖駅~富士急ハイランド~富士山駅」巴士，於「道の駅朝霧高原」下車
- 🕒 08:00~17:00(食堂L016:30)
- 🌐 <https://www.asagiri-kogen.com/>



THE BLUE'S NOODLES (麵屋ブルース)

以突破日本拉麵常見的醬油、味噌或豚骨等口味，使用富士宮當地所飼養的雞、沼津生產的蝦醬熬煮出的透明湯底、清爽口感而大受歡迎。在「2019靜岡最強拉麵大賽」中，獲得東部伊豆地區第一名殊榮。

- 📍 静岡県富士宮市大宮町8-7
- 📍 JR富士宮站步行約8分鐘
- 🕒 11:30~14:00、17:30~21:30，每週一、每月第一及第三個週二公休
- 🌐 <http://menya-blues.com/>



En-Ya 達人推薦-景點

以海外訪日海外觀光客為對象，提供多語言服務的富士山周邊旅行團、體驗行程服務，向海外觀光客介紹與富士山相關的各式各樣旅遊活動。

- 📍 静岡県富士宮市宮宿8-2
- 📍 JR富士宮站搭乘「白糸の滝」巴士，於「中井出」下車後步行約15分鐘
- 🕒 10:00~16:30，每週六、日及國定假日公休
- 🌐 <https://www.mtfujicoutours.com/>

DAY 3 絕景x富士 多貌的美景散步

寶永火山口 → Ten Cafe → 杉山水果店 → 窪田園 → 岳南電車景觀 → 工場夜景 → 和樂房 尚奄 → 富士之國田子之浦碼頭公園

領略富士魅力有千萬種方式，無論凝視富士、攀登富士、遠眺富士各有不同樂趣。在與富士的不同距離、不同時間的對話中，更能感受多彩富士表情。

08:00 富士宮站 專車 汽車約60分鐘	09:00 寶永火山口巡禮健行 富士山五合目 12:00 專車 汽車約60分鐘	13:00 JR富士宮站 步行約10分鐘 午餐 Ten Cafe	13:10 Ten Cafe 步行約10分鐘	14:44 JR富士宮站 電車 ¥210	15:12 JR吉原站 電車 ¥330	15:28 吉原本町站 步行約10分鐘	16:00 杉山水果店 步行約5分鐘	16:20 窪田園 (調茶體驗) 步行約10分鐘	17:10 岳南電車 吉原本町站 電車 ¥150	17:25 岳南電車 長南原車站 步行約6分鐘	17:30 工場夜景 長南原車站 步行約10分鐘	18:45 工場夜景 長南原車站 步行約10分鐘	18:55 岳南電車 長南原車站 電車 ¥260	19:01 JR吉原站 計程車 汽車約10分鐘 ¥1,490	19:15 富士之國田子之浦碼頭公園 步行約5分鐘 晚餐 和樂房 尚奄	19:50 和樂房 尚奄 計程車 汽車約10分鐘 ¥1,490	20:40 JR吉原站 電車 ¥190	21:08 JR富士站
--------------------------------	--	--	------------------------------	-------------------------------	------------------------------	---------------------------	--------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------------	--	---	---	------------------------------	----------------

寶永火山口巡禮健行 (宝永火山口トレッキング)

寶永火山，是位於富士山南東側山腰的子火山，由於1707年的寶永大噴發而形成。在寶永火山周邊，整備了寶永山遊步道，可在專業嚮導的帶領下，於火山口的外圍周遊健行，並聆聽介紹各種生長於火山口的植物。若想感受不同於富士山垂直登山的體驗，水平的周遊健行相對難度低而時間短，更能無負擔地感受富士山景致。



杉山水果店 (杉山フルーツ店)

不同於坊間水果果凍，多為添加果汁或顆粒，直接添加新鮮水果製作出的果凍，甫推出即大受消費者歡迎，不僅受到當地住民喜愛，諸多媒體更是慕名而來，也帶動觀光客遠道而來的熱潮。由於添加新鮮水果，口感與香氣不同於人工果凍，讓人不由得一吃就上癮。

靜岡縣富士市吉原2-4-3
JR岳南電車吉原本町站下車，步行約10分鐘
09:00~17:00，不定休
<http://sugikiyo.com/>



Ten Cafe (てんカフェ)

以古民家改造的咖啡館，洋溢濃厚的懷舊風情。室內保存建築原有木造結構，空間格局，充分展現古民家魅力；內部分為以販售雜貨、咖啡豆、下午茶為主題的01區、用餐、聚會包場為主的02區，無論想在此小憩歇腳、享受午餐，都是令人心曠神怡的魅力選擇。

靜岡縣富士宮市東町21-9
JR富士宮站步行約10分鐘
11:30~23:00，每週日及週一公休
<http://tencafe.jp/>



窪田園 (くぼた園)

到靜岡品茶、買茶，可說是造訪茶之鄉的必然。然而，靜岡以茶所衍生的多彩文化，也是旅途中的特殊體驗所在。透過約1小時的調茶體驗，可選擇自己喜愛的各種香草與花朵加以調和，打造獨一無二的自創品牌茶，最後再自行鑲裝茶罐標貼，盛裝滿滿旅行回憶與香氣的芬芳。

靜岡縣富士市吉原2-9-1
岳南電車吉原本町站下車，步行約5分鐘
09:00~18:00 (調茶體驗10:00~17:00)，每周日公休
調茶費用1,620円，需預約 (<https://kubota-ocha.storeinfo.jp/>)
<http://kubotaen.shops.net/>



岳南電車(鐵道夜景・工場夜景)

位於富士山南麓的岳南電車，在長約9.2km的路線上，除了可眺望到富士山，傍晚時的電車風景，彩霞與富士山也是深受鐵道迷所喜愛的風景，自岳南原田站步行即達的春日製紙工業，近年以「工場夜景」的獨特氛圍而廣為人所知。在白天看來，工場建築是許多管線與金屬色彩的廠房，當夜晚來臨時的色彩與煙霧的圍繞下，呈現出特有的未來感風情。

岳南電車岳南原田站周遊
岳南電車岳南原田站下車即達
http://www.fujikyu.co.jp/gakunani/g_index.html
*日沒時間依季節有所變動，前往請確認時刻



和樂房 尚奄

富士山、駿河灣、港灣風光所交會的店前景觀，與當地漁夫由駿河灣所捕獲的新鮮水產，打造極致享受。除了店內最受來客所喜愛的套餐「吻仔魚丼」、「小町午餐」之外，交由櫃檯提供的無菜單套餐，也有諸如鰻魚、星鱈、鰻魚等各種魚類之外的美味。

靜岡縣富士市前田861-30
東海道新幹線新富士站下車，步行約35分鐘，或搭乘計程車約10分鐘
11:30-14:00, 17:00-21:00，每週一公休與每月第三個周二
<https://tabelog.com/shizuoka/A2204/A220401/22019014/>



富士之國田子之浦碼頭公園 (ふじのくに田子の浦みなと公園)

位於距離世界文化遺產富士山最近的田子之浦港畔，自古以來便以由港口眺望富士山的景致優美而聲名遠播。公園內，登上高37.76m的飛龍塔展望，更可以將周圍地景盡收眼底，無論是白天眺望蔚藍天際下的富士山與富士市地景，或夕陽西斜時眺望碼頭與富士山的浪漫對話，各有千秋。

靜岡縣富士市前田地先
JR吉原站下車，步行約25分鐘，或東海道新幹線新富士站下車，搭乘計程車約10分鐘，騎乘腳踏車20分鐘
自由參觀，展示設施保安感號09:00~16:00
每週一公休(如遇國定假日改為次日公休)、年末年始公休



朝霧高原飛行傘 (達人推薦·景點)

眺望富士山與高原風光，誰說只能由地面鑑賞？在專業教練的指導下，您也可以駕駛飛行傘由空中感受這些靜岡地景的美麗風光，巍峨的富士山由空中眺望，彷彿近在咫尺，自由伴隨的空中飛行，特殊又有刺激感，感受截然不同的體驗風味。

朝霧高原 Paraglider School (アサギリ高原パラグライダースクール)



SKY朝霧 (スカイ朝霧)



靜岡縣富士市根原282-1
JR新富士站搭乘往「河口湖富士山駅」巴士，於「湖之駅朝霧高原」下車，步行約10分鐘
依行程內容略有不同
9,500円起
<http://www.asagiri-para.com/field-info/index.html>

靜岡縣富士市藤499
JR新富士站搭乘往「河口湖富士山駅」巴士，於「朝霧高原」下車，步行約12分鐘
3月~10月13:30~、11月~2月13:00~，均為半日體驗，每週四公休
10,000円起
<http://www.skysa.com/main/experience/experience.html#challenge>

義大利沾麵 (達人推薦·景點)

由東京電視台《電視冠軍》以富士市吉原商店街共同開發的當地美食，主要於咖啡店、飲食店販售。這項料理，是以番茄做基底，並加入雞湯的濃厚湯頭，搭配較粗的麵條，以沾麵方式食用的新型態餐食，目前在富士市內已有超過50處餐飲設施販售這道獨特而美味的當地料理。



<http://www.tuke-napo.net/>

DAY 4 古今x富士 時間的吟味散步

富士川泛舟體驗→JR富士宮站→JINQ cafe & Dining→JR富士川站→富士川樂座→JR富士站

在《浮世繪》登場的地景感受水上時光、品嚐富士山麓種植的新鮮物產、把富士山與駿河灣盡攬的高空凝望，富士山周邊的旅遊體驗方式，比您想像的方式多更多！



富士川泛舟體驗

在日本三大急流之一的富士川，河流湍急、水量豐沛，是曾與富士山共同入畫的《浮世繪》名景色。在此享受泛舟體驗，擁有與其他地點截然不同的自然風光及感受世界遺產魅力，無論是與家族、朋友或戀人，都能領略在急流富士川的湍急水勢中，動感十足的泛舟樂趣。



- 📍 静岡県富士宮市内房2193-8
- 📍 JR芝川駅提供免費接駁，需預約
- 🕒 依行程內容略有不同
- 💰 7,200円起
- 🌐 <http://www.naturalaction.co.jp/rafting/>



富士川樂座

在結合公路休息區與商店的設施內，不但可以品嚐餐食、購買土產，更有大受歡迎的各種體驗設施。諸如以富士川為題的「Donbura富士川體驗館」，虛擬體驗美麗星空的「Waiwai劇場」以及可眺望富士山咖啡館「富士山的巡禮」都是深受喜愛的設施，隱藏版的駿河灣與富士山絕景眺望點「Fuji Sky View大摩天輪」，可將山海風光一覽無遺，更是不容錯過。

- 📍 静岡県富士市岩淵1488-1
- 📍 JR富士川站搭乘往「富士宮駅」巴士，於「富士川樂座前」下車後，位於對面
- 🕒 08:00~21:00，各設施略有不同
- 🌐 <http://www.fujikawarakuza.co.jp/ct/>



JINQ cafe & Dining (カフェ&ダイニング JINQ)

由富士山的湧水所賜予的大自然恩澤，孕育品質出色的農業及畜牧業，更成為釀造好喝的日本酒不可或缺的重要靈魂。店家與富士山麓生產者共同攜手、懷著感謝土地的心情，運用最鮮美的當季食材，注入發現新魅力的創造，使用餐時間成為與在地風味相連的美好約會。

- 📍 静岡県富士宮市中央町10-8
- 📍 JR富士宮站下車，步行約6分鐘
- 🕒 11:30~16:00、18:00~22:00，每週二、每月第一個及第三個週一公休
- 🌐 <https://tomoe-project.com/>



Mt. Fuji Brewing

達人推薦-景點

無論是窗外的富士山、神田川、富士山本宮淺間大社風光，或是使用富士山湧水的自家釀造啤酒，使用特製窯爐料理的食材，口感鮮美的當地料理，在在都是值得遠道品嚐的魅力所在，令人食指大動的富士夢幻豬、富士宮鱒魚，以及農家直送的蔬菜、指定養雞場的雞肉，讓人吃的新鮮又健康。

- 📍 静岡県富士宮市大宮町4-5
- 📍 JR富士宮站下車，步行約15分鐘
- 🕒 11:00~22:00，每週二定休
- 🌐 <https://mt-fuji.beer/>



達人推薦-景點

富士Bungy Japan (バンジージャンプ富士)

跨越於須津川溪谷上的溪谷橋，架設於54m高的溪谷上方，可將溪谷景致一覽無遺，尤以秋天最為著稱。入選為「駿河灣百景」之一。在橋樑周邊，建置便利的自然遊步道，或延伸造訪名勝大瀨瀑布，魄力十足的景緻大受歡迎。架設在須津川溪谷橋上的高空彈跳台，一跳躍下瞬間，能感受天空、溪谷、流水瞬間翻轉的獨特鑑賞方式。

- 📍 静岡県富士市須津溪谷橋
- 📍 岳南道須津站下車，轉乘計程車約15分鐘
- 🕒 09:00~17:00(冬季到16:00)，每週二、三公休
- 💰 10,000円
- 🌐 <http://www.bungy-japan.com/fuji/>
- 備註：參加者需15歲以上、40~120kg間，請特別留意



DAY 5 產業x富士 生活的地景散步

曾比奈下→大淵笹場→Flowers→沼津港→沼津港深海水族館→沼津港大型展望水門→沼津深海布丁工房→魚河岸丸天

造訪富士山周邊，茶田與富士山共構的療癒風景，素來受到海內外媒體與攝影人所喜愛，各種季節交織的色彩各有千秋。由富士山延伸至駿河灣周邊，更有類型豐富的藍色之旅，訴說來自於大海的絕景、美食與名物。



大淵笹場

說到靜岡的代表地景，自然少不了由富士山、茶田交織的風景，每當春天來臨，茶田也逐漸由墨綠轉為新綠，伴隨5月的採茶時節到來，也宣告著攝影人潮的來臨。伴隨地形而高低錯落的一層層茶田景色無比療癒，越過茶田的偌大富士山更為絕景，不由得為之讚嘆。

- 📍 靜岡縣富士市大淵1516番地附近
- 🚗 JR富士站巴士乘車處①搭乘往「曾比奈(上行)」巴士，於「曾比奈下」下車，步行約15分鐘。巴士僅於週間運行自由參觀。因茶田為私有地，請勿進入
- 🌐 <http://bit.ly/2LBvdJo>



ViewO沼津港大型展望水門 (沼津港大型展望水門 びゅうお)

兼具連結沼津港內港、外港入港航路，以及守護港畔50公頃、9,000居民角色，巨大的水門，設計初表來自抵禦海嘯，寬約40m、高約9.3m、重量達406t，為日本最大等級。登上展望設施，可在水門兩側的展望迴廊享受眺望樂趣--愛鷹山、富士山、南阿爾卑斯及突出於駿河灣的大瀨崎盡入眼簾，能見度高時，連靜岡市的清水也能映入眼簾。

- 📍 靜岡縣沼津市本字千本1905-27
- 🚗 JR沼津站南口巴士乘車處①搭乘往「沼津港」循環巴士，於「沼津港」下車步行約4分鐘
- 🕒 10:00~20:00 (每週四10:00~14:00)
- 👤 大人100円，中小學生50円
- 🌐 <https://numazukanko.jp/spot/10020>



Flowers咖啡餐廳 (カフェレストラン フラワーズ)

以享受美味之餘，也為身心帶來美好體驗為出發，從食材、烹調、味道，以至店內氣氛的環節無一不講究，將滿滿心意注入對於料理內，多達13種頭的歐姆蛋包飯、20種義大利麵、10種手作點心，打造出選項豐富的餐食選擇，無論想要短暫休息、飽餐一頓，都能心滿意足。

- 📍 富士市富士町15-12
- 🚗 JR富士站步行約3分鐘
- 🕒 週一~六/11:00~21:30，週日/11:00~21:00，每周三即每月第二個星期四公休
- 🌐 <http://flowers.sunnyday.jp/>



沼津港深海水族館

不同於一般水族館常見的海豚、魚類、企鵝等水生生物，在此飼養及展示的對象為生活在駿河灣深海，深達2500m的深海生物，從生物長相到生活模式都與一般常見水生生物不盡相同，是全世界第一座深海水族館。館內最為知名的看點，莫過於世界唯一的腔棘魚的冷凍標本，令人大開眼界。

- 📍 靜岡縣沼津市千本港町83番地
- 🚗 JR沼津站南口巴士乘車處①搭乘往「沼津港」循環巴士，於「沼津港」下車步行約4分鐘
- 🕒 10:00~18:00
- 👤 大人1,600円 (高中以上)、中小學生800円，幼兒(4歲以上)400円
- 🌐 <http://www.numazu-deepsea.com/>

沼津深海布丁工房 (沼津深海プリン工房)

自從2018年開幕，即在網路與媒體造成話題，成為每日大排長龍的名店。標榜商品均使用國產材料製作，看板商品是藍寶石色的深海布丁，使用靜岡縣內戶田地區所生產的鹽製作的鹽牛奶糖，以及靜岡茶製作的抹茶等點心，無一不是大受歡迎的美味商品。

- 📍 靜岡縣沼津市千本港町97
- 🚗 JR沼津站南口巴士乘車處①搭乘往「沼津港」循環巴士，於「千本港町」下車步行約3分鐘
- 🕒 10:00~17:30
- 🌐 <http://numazu-pudding.com/>



Kamileon Cafe' 58 (カミレオン58) 達人推薦-景點

不只是度過閒暇時光的咖啡館，也是體驗紙編樂趣的手工藝教室。完善的工具與親切的教學，縱使是第一次體驗紙編工藝，也能享受到自己動手做的趣味，由紙編製作的籃子更是旅行的獨一無二紀念品，價值特殊。店內除了提供下午茶，也有義大利麵、蕎麥麵、沾麵等特色料理。

- 📍 靜岡縣富士市吉原4-2-2
- 🚗 JR吉原本町站下車，步行約10分鐘
- 🕒 09:00~18:00，每週三公休
- 🌐 <http://kamileon.jp/>



魚河岸丸天(魚河岸店)

在靜岡縣東部地區擁有5家店舖，水產均來自漁港直送的新鮮食材，由於用料新鮮、價格平價、料理可口而深受歡迎。店內使用洋蔥、櫻花蝦等食材製作的海鮮炸什錦蓋飯，是以獨特手法處理，由視覺到味覺都擁有十足話題性。

- 📍 靜岡縣沼津市千本港町114-1
- 🚗 JR沼津站南口巴士乘車處①搭乘往「沼津港」循環巴士，於「千本港町」下車後，步行約15分鐘
- 🕒 07:00~21:30(不定休)
- 🌐 <http://www.uogashi-maruten.co.jp/>



Breathe TOKYO親子露營 達人推薦-景點

近年在日本蔚為話題的親子露營，以富士山兒童之國為活動基地，「NATURE&CRAFT」為主題，帶來輕鬆「空手參加」的露營方式。參與這項僅在6月、7月舉行的親子露營活動，不僅能享受露營樂趣、輕鬆品嚐在地食材，享受在大自然環境中認識與發現的樂趣，更能充分感受24小時的富士魅力，是親子家庭不容錯過的體驗。

- 📍 靜岡縣富士市桑崎1015 (富士山兒童之國內)
- 🕒 參加者請於12:00在JR富士站富士山山口集合接送
- 🕒 親子露營活動為6月、7月的每週一~三五或五~日舉行
- 🌐 <https://www.breathetokyo.jp/>



伊豆地區



東海巴士全線Free乘車券

除了可自由搭乘於伊豆半島全區運行的各路線東海巴士，也享有合作觀光設施的限定優惠，充分享受遊覽伊豆半島移動樂趣。

- 熱海駅、河津駅、下田駅、修善寺駅、三島駅、沼津駅前的東海巴士案內所、伊東車站內案內所、熱海溫泉水子儿旅館協同組合、稻取溫泉觀光合同會社、駿河灣渡輪清水港乘船處
- 2日券：成人3,900日幣 兒童1,950日幣
- 3日券：成人4,600日幣 兒童2,300日幣
- <http://www.tokaibus.jp/tokaibuszensen-freekippu/>



伊豆急行線乘車券

於伊東駅～伊豆急下田駅區間，均可自由搭乘伊豆急行的普通電車、特急電車自由席，領略四季各有精彩的伊豆山海表情。

- 伊東駅、伊豆高原駅、伊豆熱川駅、伊豆箱根駅、河津駅、伊豆急下田駅
- 1日券：成人1,200日幣 兒童600日幣
- 2日券：成人2,000日幣 兒童1,000日幣
- 3日券：成人2,500日幣 兒童1,250日幣
- http://www.izuky.co.jp/global_site/pdf/panf_2.pdf



伊豆多利夢乘車券

一次整合伊豆半島觀光設施優惠、由山到海的交通系統，包括渡輪、巴士、電車等交通工具，可由三種票券依照旅遊路線選用。

- 創造旅行社(台灣) (日本當地販售點請見官網)
- 黃金路：成人3,700日幣 兒童1,860日幣
- 山葵路：成人3,900日幣 兒童1,960日幣
- 富士見路：成人2,800日幣 兒童1,420日幣
- <http://www.izudreampass.com/hantai/index.html>



南伊豆自由乘車券

路線涵蓋下田市、南伊豆町、松崎町，南伊豆區域內可以自由搭乘東海巴士，領略伊豆南方的自然風情。

- 東海巴士下田站、松崎、堂島詢問處
- 成人2,790日幣
- 兒童1,400日幣
- <http://www.tokaibus.jp/file.jsp?id=5957>



Izuhakone Line 2-Day Pass (伊豆箱根鐵道)

提供給外國人旅客的專用優惠票券，可在兩日內無限乘坐伊豆箱根鐵道線及指定一豆香跟巴士路線。

- 三島駅、三島広小路駅、三島田町駅、三島二日町駅、大場駅、伊豆田町駅、韮山駅、伊豆長岡駅、田原駅、大仁駅、修善寺駅(售票時間7:00-21:00)
- 成人1,200日幣
- 兒童600日幣
- <http://www.izuhakone.co.jp/page.jsp?id=14533>

富士地區



富士山西麓物語 Premium Passport

除了自由搭乘運行於富士山西麓區域(富士宮～河口湖)路線巴士，亦可利用觀光設施優惠，最符合喜愛自然與戶外活動者使用。

- 新富士駅、富士宮駅、河口湖駅、富士山駅
- 成人2,500日幣 兒童1,250日幣
- <http://www.fujisan-westsidestory.jp/en/index.html>



富士山滿喫券

自由搭乘富士山周圍的鐵道、巴士、纜車、渡輪，無論三島天空步道、久能山東照宮、駿河灣眺望富士山絕景，都能一票玩到底。

- 東海道線熱海～新所原間、御殿場線沼津～下管我間、身延線富士～南甲府間的JR主要車站及旅行社
- 成人3,070日幣 兒童1,530日幣
- <http://railway.jr-central.co.jp/tickets/fujisan-mankitsu/>

✈ 航班資訊：

前往靜岡，可搭乘從桃園直飛富士山靜岡機場的航班，每週二、五有飛。

桃園→靜岡 CI168 14:50→18:40 | 靜岡→桃園 CI169 19:40→22:00

機場與靜岡車站之間有接駁巴士，單程車資¥1,000，約需55分鐘。



中部地區



靜岡鐵道電車巴士一日券

整合靜岡市(新靜岡～新清水)區間鐵道、巴士交通，無論櫻桃小丸子主題館、世界遺產富士山構成範圍的三保松原都可輕鬆造訪。

- (巴士) 靜岡駅前案內所、新靜岡巴士案內所、清水駅前案內所
- (電車) 新靜岡駅、新清水駅
- 成人1,200日幣 兒童600日幣
- http://www.justline.co.jp/jyousyaken/onday_free.html



清水港金槍魚優惠券

以三種版本整合靜岡鐵道的巴士、水上巴士交通，並含括餐廳餐券(1000日幣)、觀光設施一次免費入場(含櫻桃小丸子樂園)等優惠。

- 靜岡鐵道(新靜岡駅、新清水駅)、靜岡 Justline(新靜岡、靜岡駅前、清水駅前巴士案內所)、清水港觀光船碼頭、S-PULSE夢幻心跳廣場、清水魚市場河岸之市、東海大學海洋學部博物館
- 並盛券：成人2,280日幣 兒童1,980日幣
- 大盛券：成人2,680日幣 兒童2,180日幣
- 特盛券：成人3,180日幣 兒童2,480日幣
- 東京高速巴士組合券(價格請參閱官網)
- <http://www.dream-ferry.co.jp/shimizu-maguro/>



西部地區



HAMANAKO RAIL PASS

一次整合西靜岡地區的鐵道(遠州鐵道、天龍濱名湖鐵道)、巴士、遊覽船、纜車及名古屋中部機場高速巴士單程車票，更提供21處觀光設施入場優惠。

- 名古屋中部國際機場、JR濱松站巴士中心、天龍濱名湖鐵道天龍二保駅、掛川駅、新所原駅及各指定代理旅館
- 2日券：成人3,300日幣 兒童1,650日幣
- 3日券：成人4,800日幣 兒童2,400日幣
- <http://www.inhamamatsu.com/japanese/recommend/cat/hamanako-rail-pass-2.php>



全區



富士山・靜岡地區周遊券 Mini

含括JR電車三路線(不含新幹線)指定區間、富士急行等五家巴士指定區間、渡輪、清水港遊覽船等交通，無論想造訪溫泉、絕景、世界遺產都能輕鬆搞定。

- 台灣各大旅行社
- 成人4,500日幣 兒童2,250日幣
- (日本國內販售價格：成人5,000日幣 兒童2,500日幣)
- http://touristpass.jp/zh-tw/fuji_shizuoka/

日本富士之國 靜岡縣駐台辦事處

